



ČESKÁ
ASOCIACE
DISCGOLFU



ZŠ NOVOBORSKÁ
ŠANCE PRO VŠECHNY,
VŽDY A VE VŠEM

DISCGOLF PRO VŠECHNY. DISCGOLF PRO DÍVKY.



Jednoduchá hra



Holky spolu



Pohyb a zdraví

Co nabízí GLIDE?

- Projekt EU ve spolupráci České asociace discgolfu a klubu DGT Prague Hawks
- Základy discgolfu se školenými trenérkami
- Zábavné hry v malých skupinách
- Aktivity přizpůsobené různým úrovním kondice
- Předchozí zkušenosti a vybavení netřeba
- Sport vhodný pro dívky
- Chápající a citlivé prostředí
- Důraz na ženský element ve sportu
- to a ještě více

Komu je GLIDE určen?

- Ženám a dívkám všech věkových kategorií
- Žákyním ZŠ Novoborská Praha
- Úplným sportovním začátečnicím i pokročilým
- Každé dívce, která hledá přátelskou a otevřenou sportovní komunitu
- Dívkám, které hledají v pohybu radost, krásu a souznění
- Kamarádkám, sestrám i maminkám
- Tobě

Proč se zúčastnit?



Vyzkoušej něco nového

Nemusíš mít žádné zkušenosti. Objev nový sport!



Poznej nové lidi

Poznej nové kamarádky, sdílejte zážitky a užívejte si sport společně!



Buď v pohybu

Objev radost z pohybu, své tempo i styl. Pohyb znamená zdraví.



Buduj sebedůvěru

Zlepšuj své dovednosti a zažij úspěch s podporou trenérek!



Co-funded by
the European Union

Info o projektu:



www.ceskydiscgolf.cz/cadg/glide-eu



www.project-glide.eu/



[@glide_eu](https://www.instagram.com/glide_eu)



GRASSROOTS LINKS FOR INCLUSION, DIVERSITY
AND ENGAGEMENT THROUGH SPORT